



Jetzt GRATIS
Probetraining
vereinbaren!

GESUNDHEITSWOCHEN



BEWEGUNG UND BEGEGNUNG
7. - 26. September



DREI WOCHEN VOLLER GESUNDHEIT, BEWEGUNG UND LEBENSFREUDE.

Alle Aktionen sind kostenlos. Keine Anmeldung erforderlich -
einfach vorbeikommen und mitmachen!

HIGHLIGHTS: GEWINNSPIEL • STARGAST DAVID ZWILLING



BEWEGUNG UND
PROBETRAINING



GESUNDE
ERNÄHRUNG



FACHVORTRÄGE
UND INFOS



ENTSPANNUNG
UND REGENERATION



BERATUNG UND
KÖRPERANALYSE



Feelgood Gleisdorf
Schillerstraße 13/3
(im Life Center)
8200 Gleisdorf



0676 434 60 22



info@feelgoodgleisdorf.at
www.feelgoodgleisdorf.at



Feelgood Gleisdorf



feelgood_gleisdorf



GUTSCHEIN
für ein gratis Probetraining



SPANNENDE VORTRÄGE, GESUNDE AKTIONEN UND VIELE ANGEBOTE FÜR DEINE GESUNDHEIT!

Zu den Zeiten der „Offenen Feelgood-Tür“ kannst du unverbindlich im Feelgood Gleisdorf vorbeischaun und alle unsere Geräte ausprobieren. Auch für die Vorträge und Workshops ist keine Anmeldung erforderlich – einfach vorbeikommen und mitmachen!

Alle
Aktionen
sind
kostenlos!

BEWEGUNG UND BEGEGNUNG FINDET WÄHREND DEN GESAMTEN ÖFFNUNGSZEITEN STATT.

Zusätzlich gibt es folgende Fachvorträge und Praxiseinheiten:

Datum	Offene Tür	Fachvorträge zu Gesundheitsthemen	Praxiseinheiten und Wohlfühl-Momente
Mo. 7.9.	08:00-18:00	09:00-09:30 Hör-Gesundheit	09:30-10:00 Neuroth-Hörtest
Di. 8.9.	08:00-11:00	09:00-09:45 Gesunde Ernährung	10:00-11:00 Gesunde Ernährung
Do. 10.9.	12:30-16:00	BEWEGUNG UND BEGEGNUNG	12:30-16:00 Stützpunkt-Mensch-Massagen
Fr. 11.9.	13:00-18:00	BEWEGUNG UND BEGEGNUNG	BEWEGUNG UND BEGEGNUNG
Mo. 14.9.	13:00-18:00	15:00-16:00 Gesund mit Hilfe der Natur	17:30-18:00 Sessel-Yoga
Di. 15.9.	08:00-11:00	09:00-09:45 Gesunde Ernährung	09:00-11:00 Stützpunkt-Mensch-Massagen 10:00-11:00 Gesunde Ernährung
Mi. 16.9.	08:00-11:00	08:30-09:30 Haut-Gesundheit	BEWEGUNG UND BEGEGNUNG
Do. 17.9.	12:30-19:00	14:00-14:30 Hör-Gesundheit 17:30-18:30 Kraft tanken mit Nahrungs- ergänzungsmitteln	14:30-15:00 Neuroth-Hörtest
Fr. 18.9.	13:00-18:00	BEWEGUNG UND BEGEGNUNG	14:00-16:00 Bewegung und Begegnung mit David Zwilling
Mo. 21.9.	13:00-18:00	15:00-16:00 Gesund mit Hilfe der Natur	17:30-18:00 Sessel-Yoga
Di. 22.9.	08:00-11:00	BEWEGUNG UND BEGEGNUNG	BEWEGUNG UND BEGEGNUNG
Mi. 23.9.	08:00-11:00	08:30-09:30 Haut-Gesundheit	BEWEGUNG UND BEGEGNUNG
Do. 24.9.	12:30-19:00	14:00-14:30 Hör-Gesundheit	14:30-15:00 Neuroth-Hörtest
Fr. 25.9.	13:00-18:00	17:30-18:30 Warum ist Bewegung gesund?	BEWEGUNG UND BEGEGNUNG



Am Samstag, 26.9., ist unsere Feelgood-Tür
noch einmal von 09:00 bis 12:00 Uhr geöffnet.
Um 11:00 Uhr findet die

ZIEHUNG DES GEWINNERS

unseres Schätzspieles durch
Bgm. Christoph Stark statt!
Allen Teilnehmern winkt ein **GRATIS**
PROBEMONAT im Feelgood Gleisdorf.

Spannende Gespräche, gemeinsame
Fitness und wertvolle Einblicke
erwarten dich mit **SKILEGENDE**

DAVID ZWILLING

am Freitag, 18.9., 14:00-16:00 Uhr!



Wir danken folgenden Kooperations-Partnern
für die Unterstützung bei den Feelgood
Gleisdorf Gesundheitswochen:

**Besser hören.
Besser mit Neuroth
in Gleisdorf.**

Neuroth-Fachinstitut Gleisdorf
Schillerstraße 13
Tel.: 03112 37091
neuroth.com

NEUROTH



Unaizah Tomaser

Kosmetik, Körperpflege & PMU-Artist

📍 Bürgergasse 15/1 8200 Gleisdorf

☎ 0650 3927549

✉ beautybyuniz@yahoo.com



Hier findest du genauere Informationen
zum Programm und zum Gewinnspiel:
auf www.feelgoodgleisdorf.at