

Maisstärke spielen

Zutaten: 1 Tasse Maisstärke
Ca. $\frac{1}{2}$ Tasse Wasser
Lebensmittelfarbe (wenn man möchte)

Hilfsmittel: große Schüssel oder
ein Tablett mit hohem Rand
Eventuell Holzspachtel (vom Raclette)

Das Wasser mit der Lebensmittelfarbe mischen und vorsichtig zur Maisstärke geben, dabei immer wieder umrühren. Nur so viel Wasser hineingeben, bis eine Masse entsteht, die bei langsamen Bewegungen flüssig und bei schnellen Bewegungen fest ist.

Übernacht trocknet die Masse aus, kann aber einfach wiederverwendet werden - die Maisstärke zerbröseln und mit Wasser aufgießen!



Knetmasse selbst herstellen

Zutaten: 400g Mehl
200g Salz
500ml heißes Wasser
3 EL Öl (Babyöl oder Speiseöl)
Eventuell 2EL Zitronensäure
Eventuell Lebensmittelfarbe und
Glitzer (geht auch mit
Ostereierfarbe)

Hilfsmittel: Messbecher
Große Schüssel
Knetmassenspielzeug



Das Wasser aufkochen, Mehl, Salz und Zitronensäure in eine große Schüssel geben und mit dem kochenden Wasser übergießen. Öl dazugeben und durchkneten. Die Knetmasse kann vor dem durchkneten eingefärbt werden oder die fertige Knete in mehrere Teile teilen und in verschiedenen Farben einfärben. In einem luftdichten Behälter hält sich die Knete ein paar Wochen lang!

Salzteig

Zutaten: 2 Tassen Mehl
1 Tasse Salz
1 TL Pflanzenöl
1Tasse Wasser

Hilfsmittel: große Schüssel
Tasse



Mehl und Salz vermengen. Wasser und Pflanzenöl zugeben und einen geschmeidigen Teig daraus kneten, eventuell noch Pflanzenöl zugeben, wenn der Teig zu trocken ist.

Mit dieser Masse kann man toll basteln. Gegenstände daraus formen oder Ausstechen und trocknen lassen, entweder Lufttrocknen (dauert je nach Größe ein paar Tage) oder im Backrohr bei 50°C. Danach können die Werke bunt bemalt werden!

Weitere Ideen um den Alltag abwechslungsreich zu gestalten ...

- **Farbiges Duschgel:** In einer kleinen Schüssel das gewöhnliche Duschgel mit Lebensmittelfarbe einfärben und die Kinder selbst einseifen lassen - ob sie alles erwischen?
- **Malen mit den Füßen:** Schon einmal versucht mit den Füßen ein Bild zu malen? Gar nicht so einfach!
- **Zeitung zerreißen:** Eine weitere gute Übung für die Füße! Der Frühling steht vor der Tür, zeit die Zehen aus den Socken zu holen und zum Aufwärmen eine alte Zeitung zerreißen und in dann noch in den Papierkorb schmeißen!
- **Rasierschaumspielen:** Einfach Rasierschaum in einer Wanne, auf einem Tablett oder einfach auf einem abwischbarem Untergrund verteilen und kleine Gegenstände darin verstecken. Rasierschaum kann aber auch auf einem Fenster oder einem Spiegel verstrichen werden, um darin zu schreiben.
 - Bei Kindern auch sehr beliebt - rasieren: Dazu Holzspachtel (vom Raclette) als „Rasierer“ verwenden, den Rasierschaum im Gesicht verteilen und sich wie Papa vor dem Spiegel rasieren!
- **Decken eindrehen:** Die Bettdecke nehmen und das Kind fest darin eindrehen, so kann es sich gut spüren. Wirkt auch oft beruhigend, wenn Kinder sehr aufgedreht sind.
- **Körperteile einkneten:** Dazu eignet sich die selbstgemachte Knete hervorragend, aber es geht natürlich auch mit fertiger Knete. Ein gewünschtes Körperteil (z.B.: Fuß, Hand, einzelne Finger, unter Arm, Knie etc.) fest mit Knete umwickeln. Wie fühlt sich dieses Körperteil nun an? Es ist schwerer durch die Knete, wird dadurch intensiver wahrgenommen und auch Bewegungen fühlen sich dadurch anders an.

Viel Spaß beim Ausprobieren 😊